

# 回覧

## シニアのお茶会へのお誘い

梅林の梅も綻び始める季節となりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。皆様いかがお過ごしですか？

森の里地区地域福祉委員会主催の「Cafe ふれあい」が、来たる2月18日（火）に五丁目自治会館で開催されます。お近くでの開催となりますので、下記の通り、5丁目自治会の「シニアのお茶会」事業として五丁目にお住まいのシニアの皆様にご案内いたします。お茶とお菓子をお供にひと時をお楽しみ頂ければと存じます。

「シニアのお茶会」事業では、「Cafe ふれあい」にご来場のシニア(70歳以上)の皆様へ、五丁目自治会からお茶とお菓子の代金(お一人200円)の補助をいただいております。個別のご案内が届いていない方は、当日、ご来場の折に、受付でお声がけください。受付でお茶菓子セットの引換券をお渡しします。

今回は、特別企画として「**座ってできる健康体操**」を企画いたしました。

理学療法士の清野麻理絵さんをご紹介します。午前中だけの企画ですが、一緒に少し体を動かしてみませんか？**11時から**始まりますので、是非ともご来場ください。

記

日時：令和7年2月18日（火） 10時～15時

場所：森の里5丁目自治会館「Cafe ふれあい」

お問い合わせ先：

森の里5丁目地区民生委員・児童委員 代田 真理子

