

第1回森の里地区地域学校合同運動会全体の流れ（概要版）

9/27現在

■10月10日（金）前日準備

時刻	時間	プログラム	実行委員会	スポ振・公民館	森の里小学校	備考
13:00	2:30	作業		・賞品の袋詰め ・競技用品の準備		
13:25		児童準備			授業の一環として児童と一緒に準備	
14:30	-	役員集合	集合			
14:40	0:10	準備開始	荷物の積み込み(公民館→森小) ・トラックで大きいものを搬入(児童の準備が終わり次第校庭へ搬入) ・トラック以外は公民館車で行う		先生が残って準備 ・ライン引き ・本部側のテント設営	トラック使用
17:00	2:00	準備終了	解散			

※前日準備は学校側が中心に行う

■10月11日（土）開催当日

時刻	時間	プログラム	実行委員会	スポ振・公民館	森の里小学校	備考
6:00	-	天候判断	実行委員長	蒲会長・野村地区館長・大野センター長	校長・教頭・岩本先生	※南門閉鎖
6:35	-		雨天の場合は関係各所に連絡			
7:00	-	花火		三浦立ち合い		
7:30	0:10	集合	スポ振・実行委員・関係団体・公民館職員集合		職員出勤	校庭で行う
7:40		準備	・テント等の立ち上げ準備（8時までに終わらせる） ・それぞれの担当ごとに準備・確認		5,6年生登校完了	
7:50					児童対応	
8:00					1～4年生登校完了	
8:05						
8:15					整列完了（職員打合せ）	
8:25						
		円陣	先生・役員・職員みんなで円陣を組みましょう！（本部テント前）			
8:30	0:15	合同開会式	合同開会式・準備体操出席			
8:45		合同準備体操				
		応援合戦	各担当係へ			
		■100m走	【地域側応援人数】 ・審判係（採点）（2人） ・●準備係（3人） ・■誘導係（ゴール前1人） ・トイレの見回り（10時頃）		児童対応・各係で従事	プログラム名は変更する可能性有
9:10		■80m走				
		■50m走				

		■100m走	【地域側応援人数】 ・審判係(採点)(2人) ・●準備係(3人) ・■誘導係(ゴール前1人) ・トイレの見回り(10時頃)		児童対応・ 各係で従事	プログラム名は変 更する可能性有
		Dance with us. 花笠音頭!				
		●森っ子戦隊玉入 レンジャー				
	0:10	●地域・PTA種目				
		●背中をつなぐ架橋				
		森リゾートハワイアンズ				
10:00		●走って引いてみ んなでつなひき				
		Go for glory! (栄光を目指そう)				
		色別対抗リレー				
11:10	0:10	前半の部閉会式	閉会式出席 (該当者のみ)		閉会式出席	
11:20	0:10	前半の部終了	後半の部に向けて転換		片付け・下校	・自治会テント地域 へ開放 ・社会を明るくする 運動物品搬入
11:30		南門開放	後半の部に向け て準備	後半の部に向けて 準備 大野センター長・三 浦主事は南門開放 の対応		※南門開放 (北門受付は撤 収)
11:40		後半に向けて転換			1～4年生 下校予定時刻 (片付け後6年写真撮影)	各丁目テント内 設営
11:45	0:20	地域開会宣言	地域開会宣言			
12:05	0:15	宝物釣りだぞー (粗品釣りレース)	各担当で従事		5,6年生 下校予定時刻	
12:10					最終打合せ (職員)	
12:20	0:15	森の宅配便(荷 物運びリレー)				
12:35	0:50	昼食	昼食			※社会を明るくする 運動・明るい選挙推 進協議会啓発活動
13:25	0:10	ガンバレ、ガンバレ (ドリブル競走)	各担当で従事		地域主導で 運営補助 (片付け)	
13:35	0:10	50m走				
13:45	0:15	80m走				
14:00	0:15	人生、山あり谷あり (障害物競走)				
14:15	0:15	4WD(4人4脚)				
14:30	0:15	おなかと背中がくっ つくぞ (パン食い競走)				

14:45	0:15	綱引き	各担当で従事	地域主導で 運営補助 (片付け)	
15:00	0:15	ホールインワンで トップになろう！			
15:15	0:15	華麗に、そして豪快 に(男女混合リレー)			
15:30	0:15	地域閉会式	後半の部閉会式		
15:45		片付け	各担当に分かれて片付け		
		物品搬出	・荷物の積み込み(森小→公民館) ・トラックで大きいものの搬出(森小→ 各自治会)		トラック使用

※片付けは地域が中心に行う

第1回森の里地区地域学校合同運動会選手報告書(10.11)

2025/9/25 現在

No.	種目	種別	対象	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計	総合計	
1	宝物釣りだぞー ※人数規定なし	年齢対象別	60歳以上男女	21	16	16		11	64	64	
2	森の宅配便 (荷物運びリレー)	自治会対抗	1自治会男女8人 (中学生以上)	8	8	7		8	31	31	
3	ガンバレ、ガンバレ (ドリブル競走) ※人数制限なし	年齢対象別	未就学児	3	7	3		4	17	17	
4	50m競走 (男女希望者) ※人数規定なし	年齢対象別	女性	6	9	10		2	27	51	
			小学2年生以下男性	2	4	4		2	12		
			60歳以上男性	1	4	5		2	12		
5	80m競走 (男女希望者) ※人数規定なし	年齢対象別	男性	4	12	8		6	30	38	
			女性	0	3	1		4	8		
6	人生、山あり谷あり (障害物競走)	レクリエーション	1自治会男女10人程度	2	8	8		11	29	29	
7	4WD (4人4脚)	自治会対抗	1自治会男女16人 (4人×4組)	16	16	16		16	64	64	
8	おなかと背中が くっつくぞ (パン食い競走)	レクリエーション	親	10	23	14		14	61	122	
			子	10	23	14		14	61		
9	綱引き	自治会対抗	1試合で1自治会 男女各5人 (申込人数は1自治会男女各10人 以下。試合ごとの 入替可)	男	9	10	8		10	37	57
				女	4	1	5		10	20	
10	ホールインワンで トップになろう！	自治会対抗	自治会長	1	1	1		1	4	24	
			60歳以上男女5人	3	5	7		5	20		
11	華麗に、そして豪快に (男女混合リレー)	自治会対抗	男性5人	5	5	5		5	20	33	
			女性4人	4	1	4		4	13		
			自治会合計	77	125	110	0	106	418	418	

*種目ごとの内訳が不明の場合は、按分等(数字下線)しています。

第1回森の里地区地域学校合同運動会選手報告書(10.12)

2025/9/25 現在

No.	種目	種別	対象	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計	総合計	
1	宝物釣りだぞー ※人数規定なし	年齢対象別	60歳以上男女	15	15	15		11	56	56	
2	森の宅配便 (荷物運びリレー)	自治会対抗	1自治会男女8人 (中学生以上)	7	8	8		8	31	31	
3	ガンバレ、ガンバレ (ドリブル競走) ※人数制限なし	年齢対象別	未就学児	1	7	3		4	15	15	
4	50m競走 (男女希望者) ※人数規定なし	年齢対象別	女性	6	9	7		2	24	46	
			小学2年生以下男性	1	4	4		2	11		
			60歳以上男性	1	4	4		2	11		
5	80m競走 (男女希望者) ※人数規定なし	年齢対象別	男性	3	12	8		6	29	37	
			女性	0	3	1		4	8		
6	人生、山あり谷あり (障害物競走)	レクリエーション	1自治会男女10人程度	1	7	6		11	25	25	
7	4WD (4人4脚)	自治会対抗	1自治会男女16人 (4人×4組)	15	16	16		16	63	63	
8	おなかと背中が くっつくぞ (パン食い競走)	レクリエーション	親	7	22	13		14	56	112	
			子	7	22	13		14	56		
9	綱引き	自治会対抗	1試合で1自治会 男女各5人 (申込人数は1自 治会男女各10人 以下。試合ごとの 入替可)	男	9	10	9		10	38	59
				女	4	1	6		10	21	
10	ホールインワンで トップになろう！	自治会対抗	自治会長	1	1	1		1	4	22	
			60歳以上男女5人	2	5	6		5	18		
11	華園に、そして豪快に (男女混合リレー)	自治会対抗	男性5人	5	5	5		5	20	33	
			女性4人	4	1	4		4	13		
			自治会合計	66	122	103	179	141	611	397	

*種目ごとの内訳が不明の場合は、按分等(数字下線)しています。

N0	プログラム	時 間	参加対象
0	合同開会式・準備体操	8:30~8:55	学校・地域

○学校主体で行う。

演台

本部

競技役員

体 育 館

用 具	ル ー ル 等	各自治会のチームカラー 1丁目 緑 2丁目 オレンジ 3丁目 青 4丁目 赤 5丁目 紫	
賞 品			

N0	プログラム	時 間	参加対象
0	地域開会宣言	11:45~12:05	全員

○各自治会は、フラカードを先頭に整列する。(四列縦隊)

演台

本部

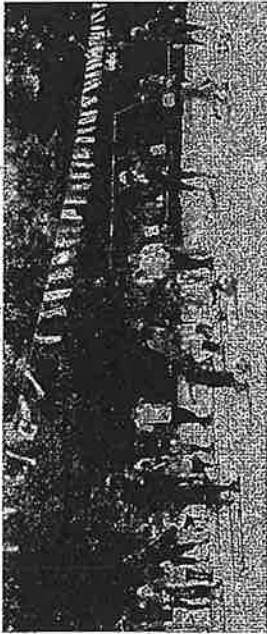
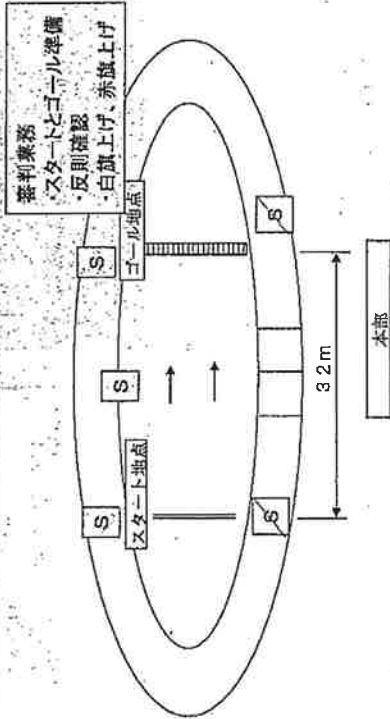
競技役員

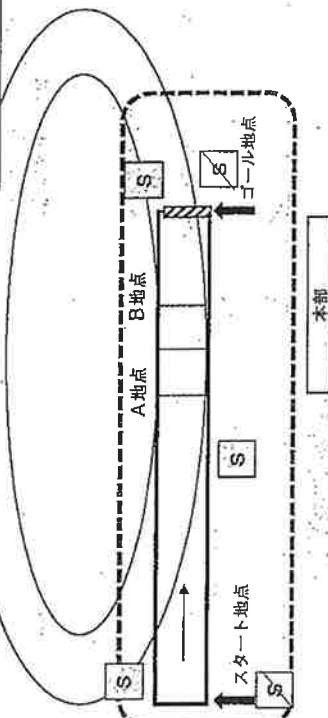
体 育 館

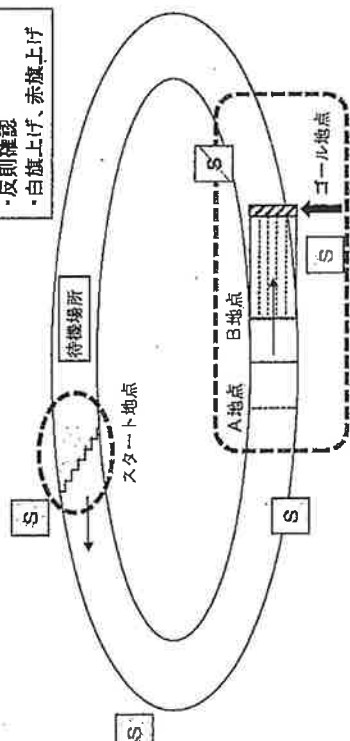
用 具	ル ー ル 等	各自治会のチームカラー 1丁目 緑 2丁目 オレンジ 3丁目 青 4丁目 赤 5丁目 紫	
賞 品			

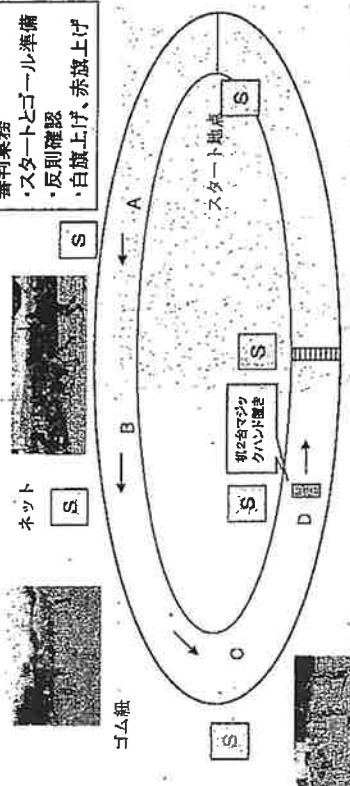
N0	プログラム	時 間	参加対象
1	宝物釣りたぞー	12:05~12:20	60歳以上男女（ポーターナス得点あり）
年齢対象別種目>加点点有り ○○地点で宝物（粗品）を釣り、ゴールする。			
審判業務 ・スタート準備・反則確認 ・白旗上げ・赤旗上げ ・加点点確認:A,B,C ・集計報告:F			
用 具		ル ー ル 等	賞 品
○ 針と糸のついた棒 10本 ○ 粗品（粗品には、それぞれ針を 差けるためのヒモをつける。） ○ プルージート ○ 加点点紙 （加点点用紙入りの粗品は別に分ける）		得 点 宝物（粗品）の中に、1点が5品ある。	

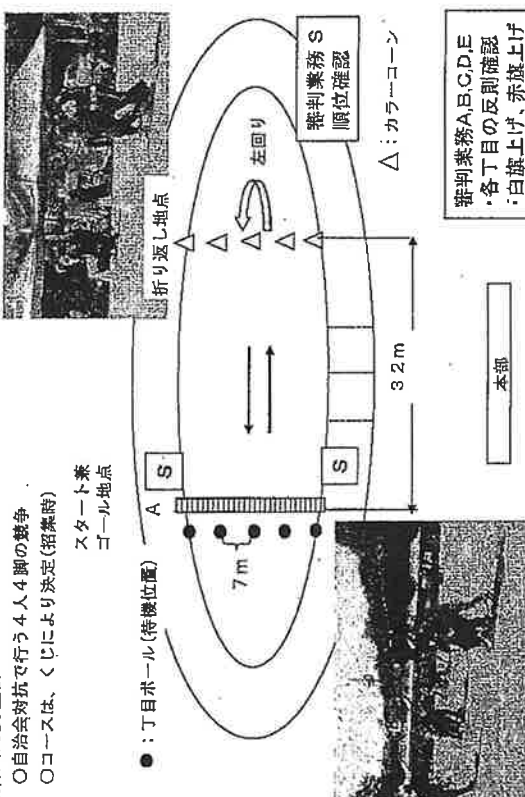
N0	プログラム	時 間	参加対象
2	森の宅配便	12:20~12:35	1 自治会男女 8人（中学生以上）
自治会対抗種目 ○各自が1個から5個の段ボールを持って行うリレー競技。 段ボールの個数 第1 第2 第3 第4 第5 第6 第7 第8 1 2 3 4 5 5 5 5 ○第1走者は、セパレートでバトンゾーンを超えてからオープンとする。 ○第2走者は、すべてオープンとする。			
審判業務 S ・各丁目の反則確認 ・白旗上げ・赤旗上げ			
用 具		ル ー ル 等	賞 品
○ 段ボール 25個 ○ ソフトボール 25個 ○ ガムテープ 数個 ○ アンカー用ピンス（5枚） ○ コース決定くじ ○ ゴールテープ 1本 ○ 机【学校】5台 最初はフィールドに置き、アンカーの 第8走者の時にトラック内に移動する。 ○ カラーコーン2個		第1走者が1個の段ボールを持ってスタートする。 箱の側面を両手で持つこととし、箱の上下面を持って走らなければならない(写真-1)。 第2走者は自分が持っている段ボールと、第1走者からリレーした段ボールの計2個を持って走る。以下の走者は、これを繰り返して、第5走者～アンカーは5個の段ボールを持ってゴールまで走る。 第8走者はゴールライン手前のA地点に設置した別に段ボールを静かに置き、ゴール地点まで走ってゴール認定。	1位 2位 3位 4位 5位 10点 8点 7点 6点 5点

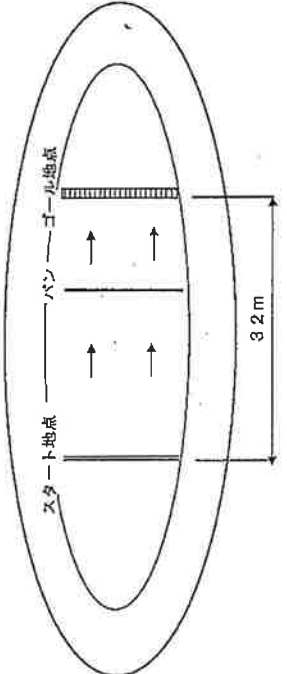
N0	プログラム	時 間	参加対象
3	ガンバレ、ガンバレ	13:25~13:35	未就学児
<年齢対象別種目> ○ボールを足でドリブルしながらゴールを目指す。			
 審判業務 ・スタートとゴール準備 ・反則確認 ・白旗上げ、赤旗上げ  体 育 館			
用 具	○ サッカーボール18個【学校】 ○ ゴール地点のボールをスタート地点に移動する。	ル ー ル 等	6人ずつ行う。
賞 品	全員参加賞	得 点	なし

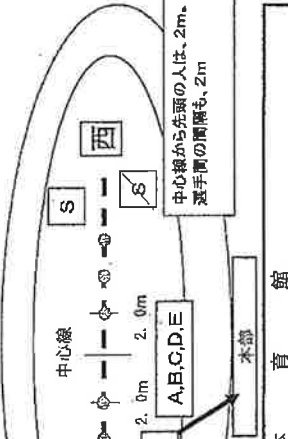
N0	プログラム	時 間	参加対象
4	50m競走	13:35~13:45	女性・小学2年生以下男性・60歳以上男性
<年齢対象別種目> ○50m競走は、本部前の直線コースで行う。 ※50m競走終了後、すぐに80m競走が行えるように準備をしておく。			
順位確認審判 A B C D E その他審判 S 審判業務 ・スタートとゴール準備 ・反則確認 ・白旗上げ、赤旗上げ  体 育 館			
用 具	○ ゴールテープ1本	ル ー ル 等	反則:レーンの白線越え、他走者の邪魔
賞 品	全員参加賞	得 点	なし

N0	プログラム	時 間	参加対象
5	80m競走	13:45~14:00	男女希望者
<年齢対象別種目> ○80m競走は、セバレートコース(前後差:3.14m)で行う。			
 審判業務 ・スタートとゴール準備 ・反則確認 ・白旗上げ、赤旗上げ  反則:レーンの白線越え、他走者の邪魔			
用 具 ○ ゴールテープ1本 競技終了後に、バトンゾーン(B地点)を超えたオープン箇所にあるセバレート白線を消す		ル ー ル 等	得 点
賞 品		全員参加賞	なし

N0	プログラム	時 間	参加対象
6	人生、山あり谷あり	14:00~14:15	1自治会男女10人程度
<レクリエーション種目> ・OA地点でネットをくぐり、B地点でゴム紐を越えて、O地点でフラフープを5回回してD地点でマジックハンドで、参加賞を取ってゴールする。			
 審判業務 ・スタートとゴール準備 ・反則確認 ・白旗上げ、赤旗上げ  マジックハンド			
用 具 ○ ゴールテープ1本 ○ ネット ○ ブルーシート2枚 ○ 5mゴム紐5個 ○ 777-ジ10本 ○ マジックハンド10本 ○ 組2台		ル ー ル 等	得 点
賞 品		全員参加賞	なし

No	プログラム	時 間	参加対象										
7	4WD (4人4脚)	14:15~14:30	1 自治会男女16人 (4人×4組) (小学4年生以上)										
自治会対抗種目> ○自治会対抗で行う4人4脚の競争 ○コースは、くじにより決定(招集時) スタート兼 ゴール地点													
													
2セット/チームで30本		次走者は、バンドを結んでおく	R6追加										
用具 ○足を結ぶバンド15本 (1チーム3本×5チーム×2組) ○たすき5本 ○コース決定用くじ ○丁目ポール(待機位置) ○カラーコーン5本		ルール等 ・足を結ぶバンドは、必ず両足に結ぶ。 ・バンドがはずれたら停止して結ぶ。 ・4人組で前後左右に足組を結んでスタートし、左回りに折り返し地点を回ってスタート地点に戻ってくる。これを第4走者まで繰り返し、ゴールの早さを競う。 <ゴール判定> ・全員がゴールラインを超えたところまでゴールとする。											
賞品 全員参加賞		得点 <table><tr><td>1位</td><td>2位</td><td>3位</td><td>4位</td><td>5位</td></tr><tr><td>10点</td><td>8点</td><td>7点</td><td>6点</td><td>5点</td></tr></table>	1位	2位	3位	4位	5位	10点	8点	7点	6点	5点	
1位	2位	3位	4位	5位									
10点	8点	7点	6点	5点									

N0	プログラム	時 間	参加対象
8	おなかと背中がくっつくぞ <レクリエーション種目>	14:30~14:45	親子
○親子がおなぶがぶしたままスタートし、子どもがパンをくわえ、ゴールする。			
			
用具		○パン200個 ○パンをつるす用異一式 ○台【学校】	ルール等
賞品		全員参加賞 (くわえたパン)	得点 なし

No	プログラム	時 間	参加対象																		
9	綱引き	14:45~15:00	1 試合で1自治会男女各5人 (申込人数は1自治会男女各10人以 下。試合ことの入替可)																		
<自治会対抗種目> ○綱引きは、自治会対抗とし、1自治会2試合で行う。 ○組み合わせと対戦順は、各自治会長がくじ引きをして決める。 ※審判は、東西チームの配置、人数、綱の直線性を必ず確認すること! ○ロープに2m間隔でテープを巻き、選手が持つ位置を指定する。 ○1自治会男女各5人。申込人数は1自治会男女各10人まで。試合ことの入替可。 ○マスクは、しない。 審判業務 ・スタート準備・反則確認 ・白旗上げ、赤旗上げ ・2m間隔確認:A ・東西チームの配置確認:B ・人数、綱の直線性確認:C,D ・スバイクの着用確認:E ・時間計測:T 競技開始・終了・判定:F ・集計報告:F  スターター 開始:1発 終了:2発  体 育 館 <tr><td>用 具</td><td> ○ 綱1本【学校】 ○ トーナメント表1枚 ○ ストップウォッチ (本部用兼) ○ 椅子1個(審判用) ○ ブラシ(トンボ)2個(グラウンド整備) 審判はセンターマイクを使用 </td><td> ル 1 ル 等 </td><td> ・ 1回につき、20秒とする。 ・ 1本勝負とする。 ・ 20秒以内に2.0mラインを越えたら終了。 ・ 手袋は使用してよい。 ・ 同率1位の場合は優勝決定戦をおこなう。その場合の順位はじゃんけんで決定する。 ・ ただし、全自治会が1勝1敗のときは、全自治会2位とする ・ 2位以下が同率のときは、同順位とする。 ・ スバイクの着用は禁止とする。 ・ 第1試合でスタート合図の練習をする。 </td></tr> <tr><td>賞 品</td><td>全員参加賞</td><td>得 点</td><td><table><tr><td>1位</td><td>2位</td><td>3位</td><td>4位</td><td>5位</td></tr><tr><td>10点</td><td>8点</td><td>7点</td><td>6点</td><td>5点</td></tr></table></td></tr>				用 具	○ 綱1本【学校】 ○ トーナメント表1枚 ○ ストップウォッチ (本部用兼) ○ 椅子1個(審判用) ○ ブラシ(トンボ)2個(グラウンド整備) 審判はセンターマイクを使用	ル 1 ル 等	・ 1回につき、20秒とする。 ・ 1本勝負とする。 ・ 20秒以内に2.0mラインを越えたら終了。 ・ 手袋は使用してよい。 ・ 同率1位の場合は優勝決定戦をおこなう。その場合の順位はじゃんけんで決定する。 ・ ただし、全自治会が1勝1敗のときは、全自治会2位とする ・ 2位以下が同率のときは、同順位とする。 ・ スバイクの着用は禁止とする。 ・ 第1試合でスタート合図の練習をする。	賞 品	全員参加賞	得 点	<table><tr><td>1位</td><td>2位</td><td>3位</td><td>4位</td><td>5位</td></tr><tr><td>10点</td><td>8点</td><td>7点</td><td>6点</td><td>5点</td></tr></table>	1位	2位	3位	4位	5位	10点	8点	7点	6点	5点
用 具	○ 綱1本【学校】 ○ トーナメント表1枚 ○ ストップウォッチ (本部用兼) ○ 椅子1個(審判用) ○ ブラシ(トンボ)2個(グラウンド整備) 審判はセンターマイクを使用	ル 1 ル 等	・ 1回につき、20秒とする。 ・ 1本勝負とする。 ・ 20秒以内に2.0mラインを越えたら終了。 ・ 手袋は使用してよい。 ・ 同率1位の場合は優勝決定戦をおこなう。その場合の順位はじゃんけんで決定する。 ・ ただし、全自治会が1勝1敗のときは、全自治会2位とする ・ 2位以下が同率のときは、同順位とする。 ・ スバイクの着用は禁止とする。 ・ 第1試合でスタート合図の練習をする。																		
賞 品	全員参加賞	得 点	<table><tr><td>1位</td><td>2位</td><td>3位</td><td>4位</td><td>5位</td></tr><tr><td>10点</td><td>8点</td><td>7点</td><td>6点</td><td>5点</td></tr></table>	1位	2位	3位	4位	5位	10点	8点	7点	6点	5点								
1位	2位	3位	4位	5位																	
10点	8点	7点	6点	5点																	

NO	プログラム	時 間	参加対象
10	ホールインワンでトップになる!	15:00~15:15	1自治会6人(自治会長、60歳以上男女5人)

<自治会対抗種目>

○競技開始前に、司会者から自治会ごとに選手全員の紹介を受ける。その後、各丁目の第1打者がスタート地点からホールに向けて一斉に打ち、ホールイン(ホールポスト内で完全にボールが静止)するまで打撃を続ける(審判員がホールインを確認し、旗で合図する)。

全てのチームが2ホールを終えたら、各丁目の第2打者が一斉にスタート地点からホールを打つ。これを第6打者まで繰り返して、全選手の打撃数合計の少ないチームが勝ちとなる。

○コースはくじにより決定する(招集時)。





● 丁目ボール(特設位置)

スタート地点

第1ホール A

第2ホール

打球方向

B

C

D

E

S

A,B,C,D,E(各丁目)

ポイント
正確な集計

7m

16m

18m

各スタートでポストル
合計0回

審判業務A,B,C,D,E

各丁目の原則確認

・打者毎に打撃数正確報告

・白旗上げ、赤旗上げ

・ホールイン確認

審判業務 S

・スタート準備

・旗合図で打者

集計報告

本部

体 育 館

用具

- グラウンドゴルフクラブ10本
- グラウンドゴルフボール10個
- グラウンドゴルフボールポスト10個
- スタートマット10枚
- 丁目ボール(特設位置)
- 紅白旗 10本

※第2ホール終了後、クラブ・ボールを運ぶ。
※ゴルフボールポストの向きを統一する。

得 点

1位	2位	3位	4位	5位
10点	8点	7点	6点	5点

※ホールインワンは得点に1点を加算する。
ただし、ホールインワンも1打として
カウントし、打数のマイナスは行わない。

賞 品

全員参加賞

○ 能と判断した場合は、審判が打撃可能な場所へボールを移動することとする(その場合、1打プラスする)。

1打プラスする)